



## Gabriela Mair am Tinkhof

Farfallina -  
Begleitung & Fortbildung

Krisen-Trauer-Sterben  
von Kindern, Jugendlichen,  
Erwachsenen

### PERSÖNLICHE INFOS

Geburtsdatum: 25.08.1978  
Geburtsort: Brixen  
Adresse: Michael Pacher Str. 5, 39040  
Vahrn  
Telefon: +39 329 264 08 04  
E-Mail: gabriela@farfallina.info  
Web: www.farfallina.info  
Nationalität: Italienisch  
Familienstand: Alleinerziehend  
Kinder:

- Emma Stampfl, geb. 13.08.2008
- Paula Stampfl, geb. 07.06.2009,  
verst. 26.11.2012

### SPRACHKENNTNISSE

- Deutsch (Muttersprache)
- Italienisch (B2)
- Englisch (A2)
- Französisch (A1)

### IT-KENNTNISSE

- Microsoft Office (Word, Excel,  
PowerPoint)
- Social Media & Online-Kommunikation
- Canva - Grafikprogramm

### BERUFLICHER WERDEGANG:

- Seit Januar 2016  
**Gründerin von Farfallina** - Begleitung von Familien in Krisen und Trauer, Vortrags- und Seminaraktivität, Dozentin und Teammitglied der Veritas Akademie (ehemals Akademie Aidenried).
- 2010 - 2019  
**Mitarbeiterin im Weinverkauf** in der Vinotheque Enovit (BX & BZ)
- 2005 - 2010  
**Gesellschafterin der Weingalerie** in Brixen - Betriebsführung, Marketing und Organisation.
- 2003 - 2005  
Mitarbeiterin in der **HGV-Unternehmensberatung** - Zuständig für Marketing und Projekte.
- Seit 1991  
Verschiedene Positionen in der gehobenen **Hotellerie und Gastronomie** im In- und Ausland (Service, Rezeption, Direktion).

### AUSBILDUNGEN:

#### Berufliche Qualifikationen:

- Zertifizierte **Krisenbegleiterin, Trauerbegleiterin, Sterbebegleiterin, Kinder- und Jugendtrauerbegleiterin** (Akademie Aidenried, D)
- **Zusatzqualifikationen:** Traumafolgestörungen, Begleitung nach Suizid, Krisenbegleitung von Kindern und Jugendlichen, Begleitung nach dem Tod der Eltern, Begleitung von Geschwisterkindern (Akademie Aidenried, D)
- Grundlagenseminar „**Train the Trainer**“ für Workshop- und Seminarleitung (Akademie Aidenried, D)
- Zusatzseminar zur **Selbstreflexion** „Reise zum Inneren Kind“ (Akademie Aidenried)
- Grundlagenseminar „**Achtsamkeitsmassage**“ (Yoni Academy Innsbruck)
- Seminar „**Erste Hilfe für die Seele**“ (ProMente Austria)
- zertifizierter Lehrgang „**Alpines Waldbaden**“ (Martin Kiem BH Neustift)

#### Schulische Ausbildung:

- 2-jähriger parauniversitärer Lehrgang für Direktionsassistenten (Hotelfachschule Kaiserhof, Meran) - Abschluss: Sehr gut
- Handelsoberschule Brixen - Abitur 1997 (Abschlussnote: 55/60)

### ORGANISATORISCHE KOMPETENZEN

Durch meine langjährige Erfahrung als Gesellschafterin und in der Unternehmensberatung habe ich umfassende Kompetenzen in der Betriebsführung, Organisation und Planung erworben. Diese sind mir in der Gründung von "Farfallina - Begleitung & Fortbildung" sehr zugute gekommen. Die Leitung von Workshops und Seminaren sowie von Gruppentreffen erfordert zudem eine strukturierte Planung und Durchführung von Veranstaltungen.

### KOMMUNIKATIONS- UND SOZIALKOMPETENZ

Ich verfüge über umfassende kommunikative Fähigkeiten, sowohl in der direkten Arbeit mit trauernden Familien als auch in meiner Vortragstätigkeit. Besonders im Umgang mit Kindern ist mir eine empathische und liebevolle Kommunikation auf Augenhöhe wichtig. Meine Erfahrung in der Hotellerie und in der Gastronomie hat zudem meine zwischenmenschlichen Fähigkeiten sehr gestärkt.

### BERUFLICHE FÄHIGKEITEN

Als Mutter habe ich intensive Lebenserfahrungen gemacht, die meine Arbeit als Trauerbegleiterin tief geprägt haben. Seit 2016 begleite ich Familien in Krisensituationen und biete Seminare und Vorträge an. Besonders erfüllend finde ich die Arbeit als Referentin, da ich mein Wissen und meine Erfahrungen an andere weitergeben kann. Durch meine Tätigkeiten in Hotellerie/Gastronomie und in der Beratung bin ich gewohnt, Menschen mit Einfühlungsvermögen und Klarheit zu begegnen und auf ihre Bedürfnisse einzugehen.



## Gabriela Mair am Tinkhof

### Farfallina - Begleitung & Fortbildung

Krisen-Trauer-Sterben  
von Kindern, Jugendlichen,  
Erwachsenen

### ZUSAMMENFASSUNG:

Mit "Farfallina" habe ich ein Herzensprojekt verwirklicht. Meine Berufung ist es, Menschen in den existenziell herausforderndsten Zeiten einfühlsam und sanftmütig zu begleiten.

Außerdem ist es mir ein tiefes Anliegen, meine persönliche und auch berufliche Erfahrung in Fortbildungen praxisnah weiterzugeben.

Ich hoffe, damit einen gesellschaftlichen Beitrag für die Sensibilisierung für die Lebensthemen Tod & Trauer zu erreichen.

### REFERENTENTÄTIGKEIT

- Co-Präsenz für die Ausbildungen Krisenintervention/Krisenbegleitung, Trauer- und Sterbebegleitung (Veritas Akademie in Südtirol)
- Referentin für den Basislehrgang Kindertrauerbegleitung (Veritas Akademie)
- Fortbildungen für Pädagog:innen (Kita, Kindergarten, Grund-Mittel-Oberschule) zu Themen wie „Kinder trauern anders“, „Die Trauer von Jugendlichen“, „Wie habe ich als Kind Trauer erlebt?“
- Workshop für Jugenddienst "Die Trauer von Jugendlichen"
- Workshops und Seminarreihen in Bildungshäusern:
  - „Der Kreislauf des Lebens“
  - „Wolken - Regen - Sonnenschein: Kinder trauern anders“
  - „Trauer erLeben“
  - „Stabilität in Krisenzeiten“
  - „Wenn Kinder sterben“
  - "Die Trauer von Menschen mit Beeinträchtigung"

### DIVERSE PROJEKTE & MEDIENBEITRÄGE

- **Gruppenangebote:**
  - „Lebendig Trauern“ - Kreativrunde für trauernde Kinder und Familien (realisiert für "Menschen helfen")
  - Selbsthilfegruppe für Eltern von Sternenkinder
  - Nature Walk & Talk - Achtsame Naturerfahrung mit Reflektion
  - Lebensschule Tod & Trauer (in Aufbau. Projekt für Schulklassen)
- **Medienbeiträge:**
  - RAI Südtirol TV & Radio („Einschnitte“, „Radiowohnzimmer“, „Ansichtssache“)
  - Doku von Astrid Kofler: „Sterben - ein Weg zurück“
  - Filmprojekt „About Abort“ von Dr. Barbara Plagg
- **Buchbeiträge:**
  - „Sterben - des Lebens heller Schatten“ (Raetia Verlag)
  - „Sternenkinder“ (Athesia Verlag)
  - „Bitte lächle für mich“ (Verlag Weger)
- **Vernetzungstreffen** Sternenkinder Nord- und Südtirol